

# KINÉSIOLOGIE

RENCONTRE AVEC JUSTINE RENE-FISCHL

“

« J'accepte ma sensibilité  
et me nourris de cette  
force au quotidien. »

— JUSTINE R.F.



## *Ton Corps, reflet d'une Histoire*

PAR PEY ART



Une petite voix m'a glissée l'importance de la relation entre le corps et l'âme. J'ai eu l'envie d'en apprendre davantage sur la kinésiologie en partant à la rencontre de Justine, 33 ans, mariée, jeune maman et praticienne en kinésiologie transpersonnelle. Originnaire de la Charente-Maritime, et toujours amoureuse de l'océan, c'est pourtant près de nos belles Alpes françaises, au bord du bassin lémanique, qu'elle a posé ses valises. Organisée, rigoureuse et bienveillante, elle aime le confort et l'assume pleinement, tout comme elle adore voyager !

Ouverte d'esprit, elle apprécie aussi les plaisirs simples, comme se ressourcer lors d'une balade en forêt, lire un bon livre, ou tout simplement partager un moment privilégié avec ceux qu'elle aime.

Hypersensible, réceptive et émotive, elle a longtemps été à fleur de peau, mais en a fait une force aujourd'hui.

Et bien sûr, elle est animée d'une grande spiritualité, et pense faire partie de ce grand TOUT que nous offre la vie !"



« En se libérant de ses chaînes invisibles qui l'entravent, l'énergie circule de nouveau, et la personne va retrouver sa liberté d'action en agissant différemment du passé, poussée et animée par son essence pure, son Soi ! »

## » PARLONS DE VOTRE PARCOURS...

Après un BTS touristique et une licence dans le management de l'hébergement, j'ai commencé un parcours de 10 ans (en majeur parti saisonnier) dans l'hôtellerie de luxe. Mes postes de chef de réception et de responsable de la relation client me prédestinaient déjà à être aux services des autres. Prendre soin de mes clients et leur apporter bonheur et satisfaction était déjà l'une de mes priorités. Ce beau parcours m'a donné la chance de beaucoup voyager m'offrant ainsi une grande ouverture d'esprit et la possibilité de découvrir les trésors de notre si belle planète.

Toutefois, c'est à l'annonce de ma grossesse que le changement s'amorçait déjà... intérieurement bien entendu, par ce petit être grandissant en moi, et par cette reconnexion à moi-même qu'il éveillait... J'avais toujours dit que le jour où je deviendrais maman, je changerais de vie et c'est tout à fait ce qu'il s'est passé sur bien des aspects.

J'ai aimé mon métier « d'avant », mais j'arrivais à 30 ans, à un tournant de ma vie : j'avais besoin d'ETRE !

## » POURQUOI AVOIR FAIT CE CHOIX DE LA KINÉSIOLOGIE ?

J'ai connu la Kinésiologie, tout d'abord en tant que cliente et j'ai donc pu en expérimenter les bienfaits. Tout au long de mon parcours hôtelier, où je me plaisais globalement car il m'offrait une vie confortable, la formation en Kinésiologie dont j'avais eu écho, trottait toujours dans un coin de ma tête ou de mon cœur...

A la naissance de ma fille, l'occasion s'est présentée, ou plutôt imposée, de sauter dans l'inconnu et de commencer la formation. Je dois avouer que ce n'était pas ce que j'avais prévu ; j'avais opté pour la reprise de mon emploi sécurisant, mais pour diverses raisons, cela ne s'est pas fait ainsi. On peut dire que la vie m'a envoyé un signe en me poussant dans une autre direction, celle où je n'osais pas aller, mais celle qui était finalement la meilleure pour moi !

Cela n'a pas été simple d'accepter de tourner cette page, de lâcher-prise en renonçant à mes vieux schémas (qui ne me convenaient pourtant plus) pour me lancer dans l'inconnu.

En 2019, j'ai donc commencé cette belle et enrichissante formation, et la kinésiologie est très vite devenue une évidence.

En réalité, j'ai toujours été animée par l'invisible, les énergies, le développement personnel... Mes tiroirs de table de nuit débordaient déjà très tôt de livres dans ces domaines, et comme on dit « Dis-moi ce que tu lis, je te dirais qui tu es ! ».

## » EN QUOI CONSISTE-T-ELLE ?

La Kinésiologie fait partie des méthodes holistiques considérant l'individu dans sa globalité. Prenant ses sources dans la chiropractie et la médecine chinoise, cette méthode utilise le test musculaire pour dialoguer avec le corps et l'inconscient.

Le corps se comporte comme un biordinateur qui mémorise toutes les informations sensorielles et émotionnelles vécues sous l'emprise d'émotions fortes, de douleurs ou de traumatismes physiques.

Qui n'a jamais dit lors d'un stress intense « j'ai eu les jambes coupées ! ».

Ainsi le test musculaire va permettre d'accéder aux mémoires du corps, qu'elles aient été vécues par la personne dans sa vie actuelle, dans sa vie fœtale ou par les générations précédentes (c'est ce qu'on appelle le transgénérationnel en lien avec l'épigénétique).

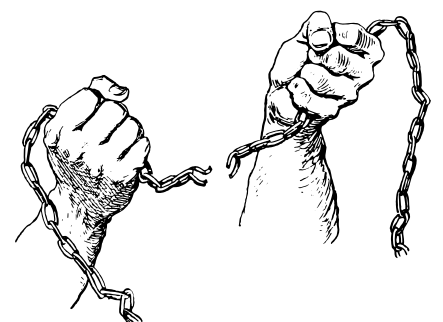
C'est une véritable lecture du corps et de l'histoire (consciente ou non) de la personne qui se fait.

Puis toujours grâce au test, je vais pouvoir trouver le meilleur équilibre pour elle, pour la libérer des stress, des blocages émotionnels et énergétiques, et ainsi lui permettre de retrouver son plein potentiel.



En se libérant de ses chaînes invisibles qui l'entravent, l'énergie circule de nouveau et la personne va retrouver sa liberté d'action en agissant différemment du passé, poussée et animée par son essence pure, son Soi !

La kinésiologie est un outil extraordinaire d'accompagnement dans la gestion du stress, des émotions et de la douleur. Douce, préventive et éducative, elle s'adresse à tous, enfants, adolescents et adultes.





## » QUELLE EST VOTRE APPROCHE PERSONNELLE DE CETTE MÉTHODE HOLISTIQUE ?

Comme le souligne le nom de mon cabinet « Votre Corps, Votre Histoire © », j'accueille mes clients et les reçois en prenant pleinement en compte qui ils sont, que cela soit au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel.

De plus, j'accorde beaucoup d'importance à l'aspect « transpersonnel » de ma pratique. C'est ma spécificité, si je puis dire. Il s'agit vraiment de se libérer de l'égo, des croyances limitantes, pour redonner sa place à l'Être, et à la réalisation du Soi. Je souhaite vraiment de tout mon cœur que chacun puisse accéder à un mieux-être, retrouver le plaisir de la vie, ou trouver sa juste place dans notre monde.

Un de mes souhaits les plus chers est que toutes ces nouvelles méthodes dites alternatives, holistiques ou spirituelles puissent œuvrer main dans la main avec la médecine actuelle. Je pense que nous ne sommes pas en opposition, mais bel et bien complémentaires. Pour moi, le corps nous parle et nous raconte l'histoire, le vécu de la personne, dans toutes ses dimensions, et il me paraît insensé d'occulter cela.



## » PROPOSEZ-VOUS D'AUTRES CHOSES LIÉES À L'APPROCHE DE L'ÊTRE ?

Mes principaux outils sont la Kinésiologie Transpersonnelle, le Touch For Health et le Brain Gym, techniques de base de la méthode. Toutefois, je propose également au cabinet de la litho-kinésiologie et de l'astro-kinésiologie. Toujours en utilisant le test musculaire, je vais alors aller trouver les informations nécessaires pour la personne dans le langage des cristaux, les chakras, les corps subtils, ou dans celui des astres. En utilisant ces deux approches, le champ des possibles s'ouvre encore davantage.

L'astro-kinésiologie notamment nous permet après lecture de la carte du ciel de naissance de la personne, d'identifier les schémas de fonctionnement qui lui sont propres/innés, mais aussi ses plus grandes peurs et ombres, comme avec la Lune Noire par exemple. La personne va finalement réaliser que derrière ses plus grandes peurs se jouent ses plus grandes réussites !

## » CETTE MÉTHODE HOLISTIQUE VOUS A-T-ELLE APPORTÉ QUELQUE CHOSE DE PLUS PERSONNEL ?

Evidemment ! Elle m'a permise de redécouvrir qui je SUIS ! Cela a été la grande question existentielle de ma première partie de vie. J'étais bien, j'avais tout ce que l'on qualifie d'agréable, j'avais ce que d'autres pouvaient envier, mais étais-je animée par la Vie ?... Je n'en suis pas sûre.

Aujourd'hui, j'ai compris que j'existe pour ce que je suis moi, au plus profond, par et pour ce qui m'anime, et non pas parce que c'est bien aux yeux des autres ou de la société.

Je suis enfin réellement en connexion avec moi-même !

## » QUELLE CONCLUSION TIREZ-VOUS DE VOTRE CHEMINEMENT ?

Même si l'inconnu est parfois effrayant car incertain, il nous réserve aussi de belles surprises et opportunités.

Et lorsque l'on apprend à écouter la voie de son cœur, on se dirige inévitablement vers la Réalisation de Soi et vers le bonheur.



« ...se libérer de l'ego, des croyances limitantes, pour redonner sa place à l'Être... »



VOTRE CORPS, VOTRE HISTOIRE  
— KINÉSIOLOGIE —

## » POUR RETROUVER JUSTINE RENE-FISCHL

Mon Cabinet « Votre Corps, Votre Histoire, Kinésiologie » se situe dans le charmant village de Prévessin-Moëns, en plein cœur du Pays de Gex, à la frontière Genevoise.

[www.votrecorps-votrehistoire.fr](http://www.votrecorps-votrehistoire.fr)



justine.kinesiologie.paysdegex



votrecorpsvotrehistoire



» POUR ÊTRE INTERVIEWÉ.E AU SEIN D'INSTINCTANÉ



deplumesenpartage@gmail.com



instinctane.lemag

