

INSTINCT'ANÉ

#6

Le MAG' du Zen, Bien-être & Partage

AUTOMNE 2020



Au Cœur de l'Âme... Agit!

Karma & Cérémonie du Cacao

Reiki & Soins LaHoChi

Annales Akashiques

Éveil à la Médiuninité

Pratique de l'Ancrage

Oracle de Naissance

*Histoire de Karma
& Cérémonie du Cacao*

PAGES 6 - 8

*Reiki - La HoChi
& Annales Akashiques*

PAGES 12 - 14

Namasté - Sommaire

*Si la Médiumnité
m'était comtée*

PAGES 18 - 19

*Le Temps
de l'Ancrage*

PAGES 22 - 23

*Partageuses
de Plume*

PAGES 24 - 27

*Nos Coups de Cœur
Insta & Librairie*

PAGES 30 - 31

*Oracle de Naissance
& Sorcière Lunaire*

PAGES 32 - 33

*Illustratrice de
L'Automne*

PAGE 35

CONTRIBUTIONS

@ shanti.by.stephanie
@ jessica.maradentro
@ zaromatik
@ lenergieatraverslesmondes
@ anajohann
@ himelinda
@ voirlamagiedanslavie
@ lamignonne31
@ ditcetteetoile
@ naissance_mere_veilleuse
@ fillesdelalunecreation

Crédit-Photos

© Pixabay - <https://pixabay.com/>
© Canva - <https://canva.com/>
© revedelunes



AU CŒUR DE L'ÂME, AGIT !

En cette période qui reste quelque peu particulière,
on t'invite à entrer doucement dans l'Automne,
au cœur de sa magie, de ses dégradés de couleur,
de ses odeurs, de ses symboliques.

Période de renouveau où tu laisses partir ce qui n'a plus lieu d'être,
où tu prends ce temps de faire le tri, de nettoyer ton intérieur
pour laisser place à l'introspection de l'Hiver,
à la slow life, au chill, à la douceur de vivre plus au ralenti,
semant les graines qui éclore au prochain Printemps.

Pour t'accompagner au cœur de l'Âme, Agit !
Nous allons te parler de la cérémonie du cacao, de karma,
de lectures akashiques, d'harmonie avec la nature,
de médiumnité... de chemins holistiques tels des outils
pour te permettre d'agir selon leurs échos en TOI !

Belle découverte Cher(e) Zen-Boné(e)

REDACTION

PEYART @INSTINCTANE

Rédactrice - Graphiste Spirituelle

© Contenus et graphismes - Tous droits réservés

NOUS CONTACTER

SITE WEB

INSTAGRAM

FACEBOOK

PAR MAIL

<http://instinctane.com/>

@instinctane.lemag

facebook.com/instinctane/

deplumesenpartage@gmail.com



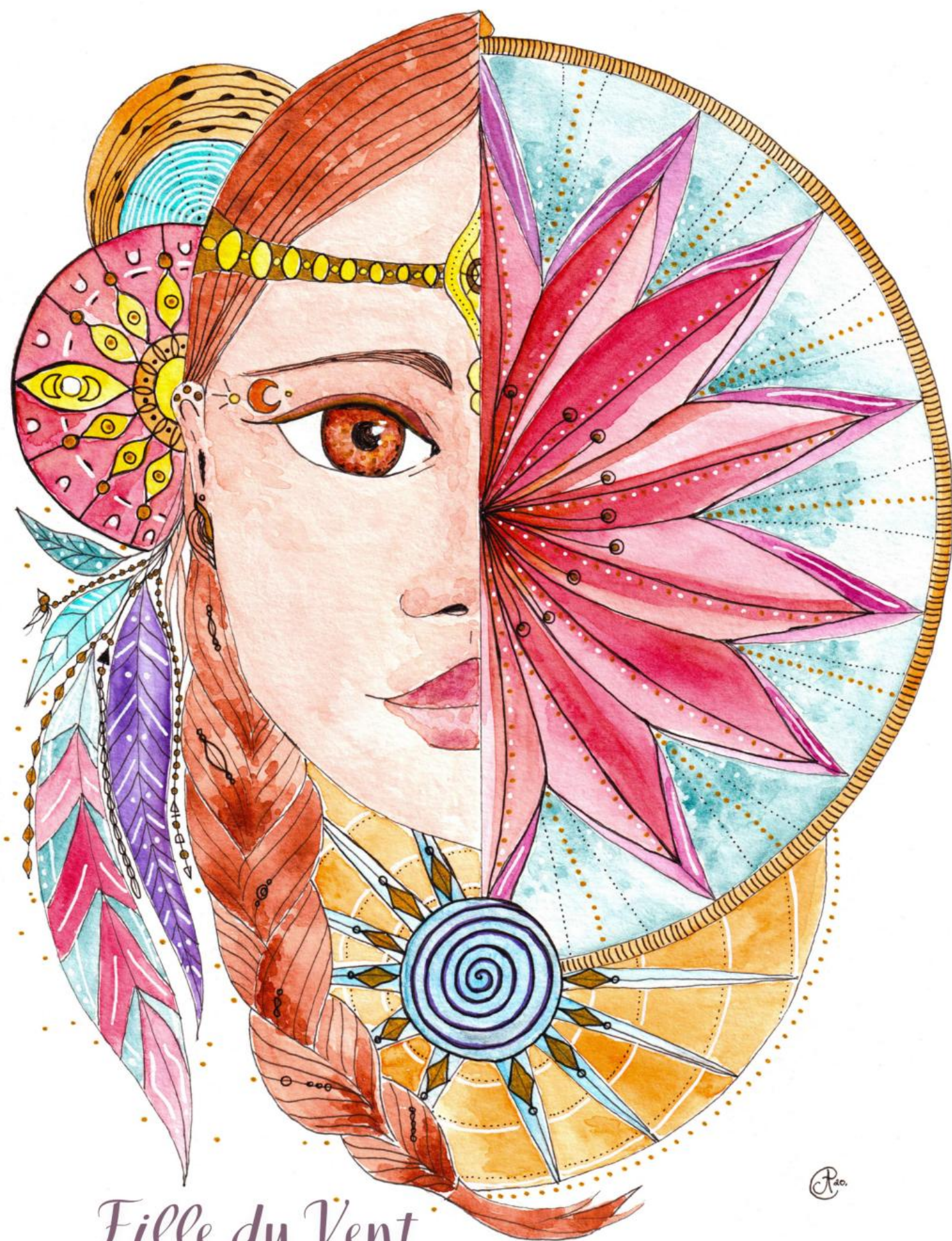
Clin d'oeil
à notre collaboration artistique
pour cette édition de l'Automne...

Notre Illustratrice Nature
[@revedelunes](https://twitter.com/revedelunes)



Télécharger toutes les éditions du Mag ! >>> <http://instinctane.com/>

Nos parutions restent aussi en kiosque
sur Calaméo - <https://fr.calameo.com/accounts/6059840>



Fille du Vent

Rao

Illustratrice - @revedelunes



INSTINCT MIND

"Entre Karma & Cacao"

BIEN-ÊTRE AVEC SHANTI

UNE HISTOIRE DE KARMA..

Par Stéphanie Nadji, Thérapeute Holistique Praticienne Shiatsu

Bien malgré lui, le Karma a mauvaise presse !

A l'heure actuelle, il existe même une expression qui dit :
« C'est ton karma » signifiant par-là que tu mérites ce qu'il t'arrive et qu'il ne peut en être autrement.

Il y a dans cette expression quelque chose qui évoque le côté victime, tu n'as pas d'autre choix que de le subir. Ceci insufflé une mauvaise interprétation de ce qu'est le karma pour moi.

Quelle en est ma vision dans l'ici et maintenant ?

Karma signifie « action » en sanskrit (ancienne langue d'Inde).

Le karma, c'est la loi de cause à effet, c'est à dire que nous recevons ce que nous émettons. On peut le résumer à l'intention que nous mettons dans nos actes, nos pensées et notre manière de vivre.

Le karma n'est ni une punition, ni une fatalité, ni une récompense. Il est comme le reflet de ce que nous émettons à travers nos intentions. Chose qui est souvent oubliée, le karma, c'est ici et maintenant !

Nous avons à chaque instant la possibilité de changer et transformer. Il est donc plutôt à considérer comme une chance pour chaque être humain d'évoluer, et c'est dans l'instant présent que se trouve notre responsabilité de faire grandir notre vie vers le mieux en prenant des décisions qui peuvent répondre à :

“Quelles sont les conséquences du choix que je suis en train de faire ?”

“Apportera-t-il satisfaction et bonheur à moi-même comme à tous ceux qui en seront affectés ?”

La croissance spirituelle est un retour à un état de conscience, c'est-à-dire remettre de la lumière sur nos zones d'ombres et à s'ouvrir à notre multi-dimensionnalité, et cet état de conscience est soutenu, selon moi, par 3 lois essentielles :

- La loi spirituelle de responsabilité
- La loi de gratitude
- La loi de cause à effet ou Karma



"LE KARMA, C'EST ICI ET MAINTENANT..."

In fine, n'est-ce pas simplement la responsabilité de nos gestes et de nos paroles ?

Exactement ! En reconnaissant notre responsabilité, nous cessons de rejeter la faute sur les autres ou sur le destin, et nous prenons conscience qu'il y a une opportunité qui s'offre à nous.

Celle d'assumer nos actes !

En considérant cela comme une leçon, nous pouvons en sortir grandis. Restons attentif à ce qui se répète dans notre vie et nous bloque pour avancer. Ici se trouve ce que nous avons besoin de conscientiser et de dépasser pour nous libérer.



On évoque souvent les mémoires karmiques, quel lien avec le karma ?

Selon moi, libérer une mémoire, c'est libérer un blocage énergétique qui porte une information.

Cette information est en lien avec une croyance, ou un conditionnement, ou une émotion, et ce blocage se situe dans notre structure énergétique.

Certains les appellent mémoires karmiques, d'autres mémoires cellulaires.

Par ma formation en tant que praticienne énergétique, pour moi la mémoire c'est avant tout un blocage énergétique qui impacte notre vie actuelle par des souffrances émotionnelles, des schémas récurrents, des croyances limitantes face à certaines situations de la vie, ou face à certaines personnes.

Si on croit aux vies antérieures, on parlera de mémoires karmiques. Pour d'autres, nous portons des mémoires ancrées dans notre subconscient en lien avec la conscience collective.

Sincèrement ce que je sais, c'est que je libère un paquet d'énergie stagnante qui par sa libération, permet de remettre en mouvement cette énergie bloquée, de retrouver une autonomie énergétique et d'accéder à un nouveau potentiel jusqu'alors obstrué par cette mémoire.

La libération va réellement permettre une compréhension plus profonde de soi, des autres et du monde, et la possibilité de créer de nouvelles formes dans la vie et essentiellement de retrouver de la joie.

Vous vibrez une nouvelle "signature vibratoire" et la transformation positive peut commencer. Néanmoins il est nécessaire, à mon sens, de savoir que nous avons de nombreuses mémoires et que celles-ci ne prennent pas toute leur source dans la dimension karmique, elles peuvent être de source transgénérationnelle, en lien avec la période in-utérine et de notre incarnation présente donc on pourrait dire de notre enfant intérieur. Savoir qu'une même mémoire peut avoir plusieurs sources et aura besoin d'être reconnue et libérée sur différents plans énergétiques.

Qu'elle soit karmique, cellulaire, au fil du temps, ce qui me semble essentiel c'est de ne pas s'identifier à ce que nous pouvons recevoir comme messages lors des libérations, car la vie c'est ici et maintenant que nous la vivons.

Par conséquent, la mémoire karmique serait en lien avec un karma à « épurer ». Mais comme je vous le dis, et cela reste mon avis personnel, ceci est une question de croyance et il n'y a rien à affirmer de manière formelle.



Et si je devais citer le mantra qui m'accompagne, je dirais... «Je suis »

Ma philosophie de vie...

« Il n'y a rien de constant si ce n'est le changement »

Bouddha

Shanti

LA PUISSANCE DU CHEMIN DU COEUR

Quels sont les services que je propose, et où tu peux me trouver...

Je propose divers soins énergétiques...

- Libération des mémoires
- Libération du transgénérationnel en lien avec l'héritage de notre lignée féminine et masculine
- Soins énergétiques – harmonisation des chakras, déparasitage
- Soins énergétiques en lien avec le Féminin sacré

Un accompagnement sur 9 mois pour une Re- Née- Sens – un projet qui est né durant le confinement, c'est mon bébé:)

J'anime également des groupes dans ces centres de cure de jeûne, et d'autres que j'organise hors de ces centres.

Pour me trouver...

Stéphanie NADJI

Thérapeute Holistique | Praticienne Shiatsu

www.shanti-bienetre.fr | Insta @shanti.by.stephanie

sur Facebook

@shanti-un-chemin-de-guerison-du-corps-à-lâme

sur Youtube @Shanti *La Spiritualité 2.0*



OPEN-MIND

AVEC JESSICA

NOUS LES DIEUX... ET LE CACAO !

Par Jessica MarAdentro, Rencontre intime avec votre cœur

« Quand l'équilibre entre l'Homme et la Terre sera rompu, le Cacao sortira de la forêt pour ouvrir le cœur des Hommes et rétablir leur connexion avec la Nature » - Prophétie maya.

Il était une fois ...

C'est une histoire qui débute dans la forêt amazonienne équatorienne. Dans cette terre volcanique humide et fertile, un petit arbre pousse à l'ombre de géants feuillus. Sur son tronc, de belles fleurs blanches poussent et bourgeonnent pour offrir de gros fruits colorés remplis de fèves. C'est le cacaoyer et son fruit, la cabosse de cacao.

La civilisation Mayo Chinchipe (3200 ans avant JC) prend conscience du pouvoir subtil de cette plante et décide de la domestiquer. Le pouvoir du Cacao s'étend petit à petit vers le Nord. C'est alors que la rencontre avec les Olmèques a lieu. Ils lui donneront le nom de « KAKAWA » et l'utiliseront à des fins cérémoniales. Mais c'est à la civilisation Maya que nous devons la généralisation de l'usage du Cacao en cérémonies. Des recherches archéologiques ont mis à jour des traces de Cacao sur de nombreux sites sacrés. Selon ces découvertes, le Cacao participait à une série de rituels et de cérémonies même s'il ne semblait pas en être le sujet ou l'élément central. Il n'existe d'ailleurs, à l'heure actuelle, aucune trace de la façon dont il était utilisé au cours de ces rituels. Il est donc difficile de parler de « cérémonie traditionnelle du Cacao » – bien qu'il soutienne une série de rituels traditionnels en Amérique Centrale et du Sud (ex : cérémonie du feu, cérémonie du râpé,...).

Pourtant, les civilisations mésoaméricaines ont reconnu son pouvoir très tôt. L'esprit du Cacao se retrouve dans les mythes de création maya. Les Aztèques utilisent du cacao pour symboliser le sang dans leurs rituels de sacrifice. Le Cacao représente une telle richesse qu'il est utilisé comme monnaie. En 1753, le père de la taxonomie moderne, Carl Von Linné inscrit à tout jamais son pouvoir dans son nom en nommant le cacaoyer : « théobroma », la « Nourriture des Dieux ». Ses fèves, véritables pépites d'or, continueront leur chemin jusqu'au Nouveau Mexique avant de conquérir l'Europe plusieurs siècles plus tard. Traditionnellement servi pur avec quelques épices locales, le Cacao se voit alors transformer pour plaire aux palets occidentaux peu habitués à tant d'amertume. Au fil du temps, le Cacao se transforme pour devenir le chocolat que nous rencontrons aujourd'hui dans le commerce.



©jessica MarAdentro

"LE CACAOYER : « THÉOBROMA », LA « NOURRITURE DES DIEUX »..."

La Cérémonie du Cacao...

Que reste-t-il aujourd'hui de la voie sacrée du Cacao ?

Ce n'est que très récemment que l'intérêt pour cette plante en tant que sujet central de cérémonies est apparu. Pourquoi maintenant ? L'équilibre avec la Terre a été perdu. Dans la société actuelle, quel espace donnons-nous à nos émotions, à notre inconscient, à notre magie intérieure ? Nous errons dans des vies à 100km/h, coupés de notre corps, de nos émotions et de notre véritable essence.

Une Cérémonie du Cacao est un espace sacré dans lequel nous partageons la médecine du Cacao pour nous reconnecter à notre Essence profonde, à notre Cœur. Dans cet espace de silence et de connexion, notre mental se met en position d'écoute active, nous permettant de descendre en conscience dans nos mondes intérieurs à la rencontre de nos émotions, nos ombres, de nos peurs, de nos rêves, de nos potentiels,...

L'espace de la Cérémonie du Cacao peut prendre plusieurs formes suivant le facilitateur : danse, yoga, méditation, voyage sonore, marche, etc. Le Cacao nous connecte à la Source, à cet espace de sagesse ancestrale présent en chacun d'entre nous, dans notre Cœur. Il nous rejoint là où nous sommes dans notre cheminement personnel et nous encourage à avancer à notre rythme. Contrairement aux substances psychédéliques, cette plante partenaire nous laisse le contrôle de nos choix et des directions à prendre, dans un état de « conscience améliorée » et non de conscience modifiée.

Nourriture du Corps et du Cœur...

Ces dernières années, le mouvement « healthy food » a gagné de l'ampleur et mis en lumière un nombre inimaginable de super-aliments que nous sommes encouragés à consommer pour soutenir notre organisme.

Le Cacao, au-delà de ses propriétés énergétiques et spirituelles, constitue également une nourriture incroyable pour notre corps.

Riche en vitamines et minéraux essentiels au bon fonctionnement de notre organisme (magnésium, fer, antioxydants, etc.), cet aliment possède trois composants uniques :

- **la Théobromine** stimule le système cardiovasculaire en douceur et sur du long terme, permettant une meilleure oxygénation de l'organisme (au contraire de la caféine qui stimule le système nerveux central de manière intense et sur une courte période).

- **la PEA (Phényléthylamine)**, composant chimique « de l'Amour », similaire aux amphétamines. Elle augmente la production de dopamine, l'hormone du bonheur, améliore notre attention et booste le moral.

- **l'Anandamide** (du sanskrit, « ananda » = « extase, béatitude ») est un neurotransmetteur cannabinoïde naturellement présent dans notre cerveau, apportant un sentiment d'extase et d'ouverture.

Ces substances participent ensemble à l'expérience magique rapportée par les participants aux cérémonies. Mais elles sont extrêmement sensibles à la transformation et à la chaleur. Le chocolat et la plupart des cacaos (même « crus » et bio) trouvés dans le commerce subissent des processus mécaniques violents impliquant de très hautes températures et plusieurs jours de transformation, détruisant ces composants uniques naturellement présents dans le Cacao et essentiels à son travail énergétique et spirituel.

Le Cacao Cérémonial est un cacao pur non dégraissé qui subit très peu de transformation entre la récolte des cabosses et la production de la pâte. Tout le processus se fait à la main et par petites quantités pour garantir la préservation de ses composants essentiels. Aucune substance n'est rajoutée, ni retirée de la pâte obtenue en broyant les fèves. Chaque étape est faite en conscience par le chaman et son entourage pour insuffler des intentions de guérison et d'Amour dans chaque bloc.

Statut : « en relation avec le Cacao »

C'est en 2015 que le Cacao m'a appelée. J'étais à un tournant de ma vie où tout ce que j'avais construit s'effondrait. J'étais perdue, sans espoir. C'est alors que la Vie m'a amenée à entreprendre un voyage au Guatemala. Dès mes premiers pas sur cette terre, tout le monde me parlait des Cérémonies du Cacao du chaman Keith. Je m'étais éloignée des plantes médicinales pour diverses raisons après de nombreuses années de travail avec elles, et mon mental était coriace.

« Des expériences spirituelles avec du cacao chaud ? Vous me prenez vraiment pour une naïve ... ». Mais le Cacao a continué à m'appeler et j'ai fini par me dire que je n'avais rien à perdre à tester cette expérience.

Dès la première gorgée de ce liquide épais et amer, un torrent de larmes se déverse. 5h durant, j'ai touché et nettoyé les émotions bloquées durant tant d'années. Et ce fut directement une évidence. Le lendemain, je retournais parler au chaman pour lui demander de devenir mon mentor. « Tu n'as rien à apprendre », m'a-t-il dit « mais tu peux venir me voir tous les jours et participer à toutes les cérémonies ». C'est ainsi que mon travail et ma relation avec le Cacao ont débuté. Chaque cérémonie me faisait prendre conscience de la douceur et de la profondeur de cette médecine qui, contrairement à de nombreuses plantes médicinales, nous laisse entièrement responsable de notre travail et des choix posés sur notre chemin. Elle nous ouvre la porte, mais ne nous pousse pas à la franchir.

Le Cacao Cérémonial a touché mon Cœur et est, depuis, devenu mon partenaire privilégié. Notre relation s'approfondit chaque jour qui passe. En plus des cérémonies et formations que je propose, il m'accompagne au quotidien pour poser mon intention dès le réveil, soutenir mon organisme lors de longues journées de travail, maintenir ma concentration, stimuler ma créativité en mettant mon mental à l'écoute, apaiser mes émotions lorsque je suis dépassée par des circonstances extérieures...

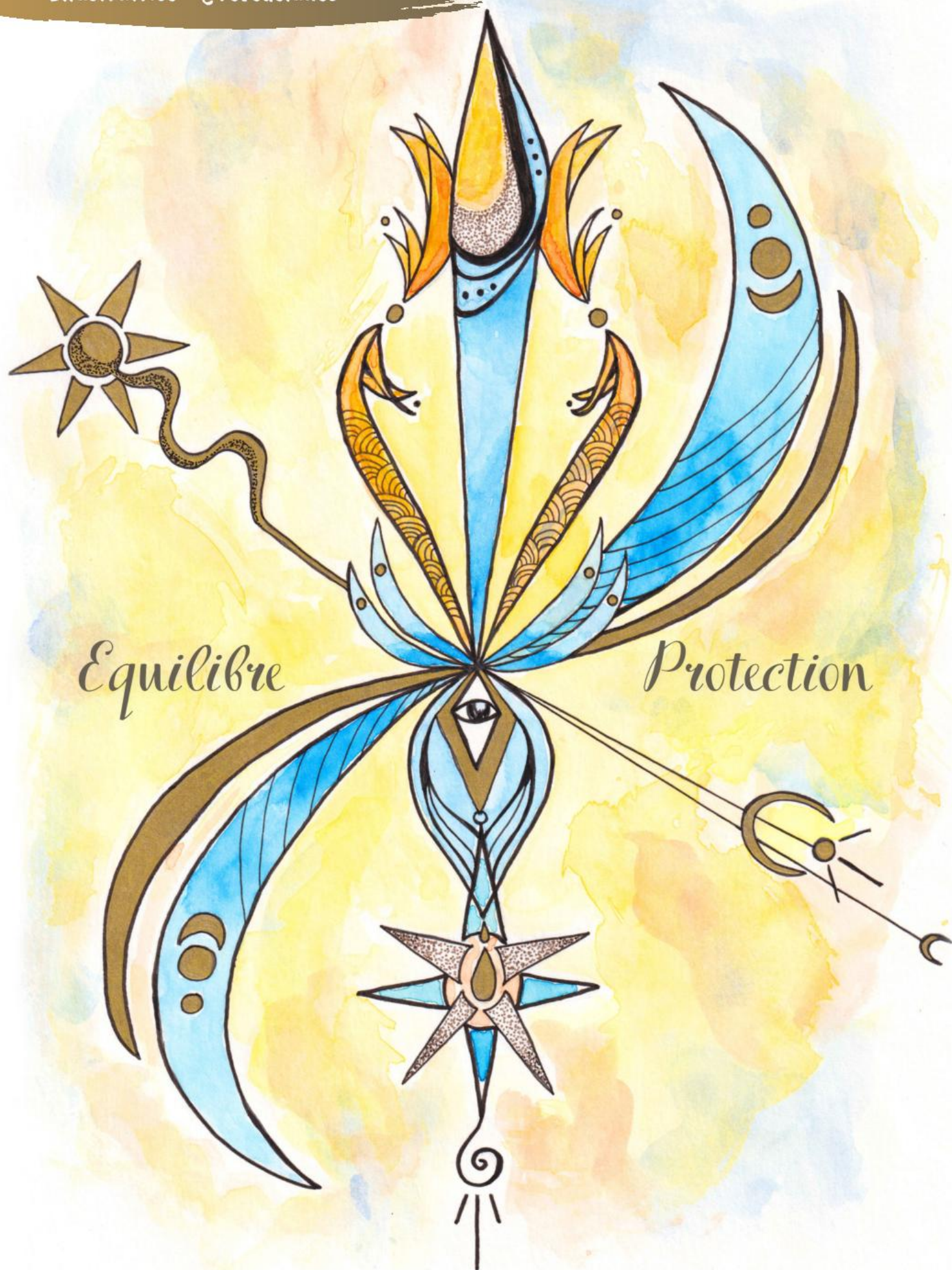
Avec sa douceur et sa bienveillance, le Cacao Cérémonial nous reconnecte à notre Cœur. Il nous permet de nous poser et de descendre à notre rythme, en sécurité et en confiance, rencontrer toutes ces parts inconnues de nous, de notre inconscient. Il nous invite à voir et accepter toutes nos polarités : l'humain et le divin, l'ombre et la lumière, l'amour et la peur, la joie et la tristesse,... pour autoriser le processus de transformation alchimique et ainsi devenir créateur de notre réalité et pleinement incarner notre Essence et notre Mission de Vie.

« Nourriture des Dieux » ... Au final, peut-être sommes-nous ces dieux dont parlaient les Aztèques et Carl von Linné ...



MarAdentro
Rencontre Intime avec votre Cœur

Jessica, MarAdentro
Rencontre Intime avec votre Cœur
www.maradentrocacao.com
FB @MarAdentroCacao
IG @jessica.maradentro





INSTINCT'VIEW

"Au Cœur du La Ho Chi"
"Entre Karma & Annales Akashiques"

RENCONTRE AVEC Z'AROMATIK

AU COEUR DU LAHOCHI

Interview par Peyart, Rédactrice Graphiste Spirituelle

P.A : Qui est Z'aromatik ? et pourquoi ce pseudo ?

Z. : C'est Zavyé mon guide terrestre qui a trouvé mon pseudo il y a maintenant 5 ans. Je cherchais le nom de ma page facebook et ça lui ai venu comme une évidence ! aromatik car je suis amenée à travailler avec les plantes et Z' en clin d'œil à l'île de la réunion qui m'a tant apportée lors des 6 années où j'y ai vécu.

Z'aromatik est donc le nom de mon entreprise qui souhaite aider les personnes à se reconnecter à elles-mêmes et à la nature, les aider à atteindre le bien être, l'harmonie afin de participer à la construction d'un monde meilleur.

P.A : Quelle est la différence entre le Reiki et le LaHoChi ?

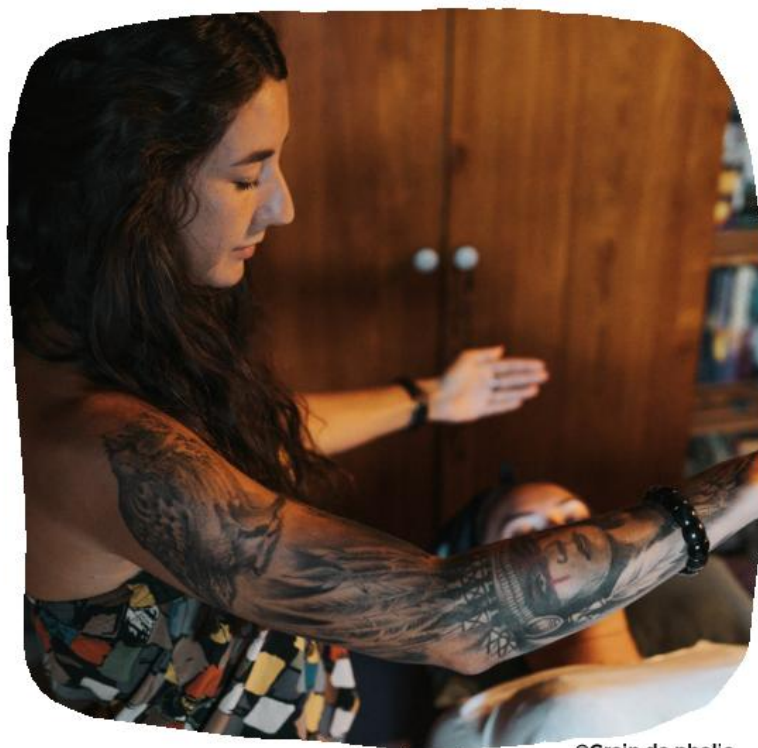
Z. : Le Reiki est bcp plus ancien, plus compliqué et long à apprendre mais c'est aussi toute une philosophie de vie que l'on ne retrouve pas dans le LaHoChi. J'aime ces deux techniques de soins de guérison mais le LaHoChi est vraiment simple, rapide et efficace, adapté au nouveau taux vibratoire de la planète et donc des humains. Il n'y a pas tous les symboles et Kotodamas (sons sacrés) que l'on doit apprendre dans le Reiki, l'apprentissage se fait en une demi-journée contre 4 week-ends étalés sur plusieurs années pour le Reiki.

Tout le monde devrait s'offrir ces clés de développement personnel et spirituel !

P.A : Pour quels besoins vaut-il mieux suivre l'un ou l'autre ?

Z. : Les deux techniques travaillent sur le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel et activent l'auto-guérison du receveur. Certains préfèrent le Reiki mais bien souvent le LaHoChi ressort favori. De plus l'avantage est que le receveur peut réactiver lui-même l'énergie après le soin.

Personnellement j'aime utiliser le Reiki sur les douleurs physiques et le LaHoChi pour détendre la personne, l'aider à lâcher prise et travailler sur l'émotionnel et le spirituel surtout que celui-ci développe les capacités psychiques !



©Grain de pholie

**"TOUT LE MONDE DEVRAIT
S'OFFRIR CES CLÉS
DE DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL &
SPIRITUEL..."**

P.A : En quoi consiste la formation LaHoChi que tu proposes ?

Z. : Que ce soit en présentiel ou à distance (oui oui je peux vous initier à distance en visio conférence), je vous explique ce qu'est le LaHoChi, quels sont ces bienfaits. Puis je procède à votre initiation afin que vous puissiez canaliser cette fabuleuse énergie.

Ensuite nous apprenons à faire le soin sur nous même (auto-traitement), sur les autres, à distance.

En présentiel il y a un échange de soins entre les participants et à distance nous réalisons un auto-traitement ensemble. Pour finir j'explique également comment initier à votre tour le moment venu.

Un pdf de 25 pages et un certificat d'initiation sont remis à la fin de la formation.

J'ai un groupe fb regroupant les personnes que j'ai formé pour pouvoir échanger et d'ici la rentrée y sera organisé tous les mois un auto traitement collectif.

P.A : Quel est ton rapport avec la nature ? Ce mode de vie 100% connecté ?

Z. : J'ai grandi à la campagne sans me rendre compte à quel point c'était une chance. Pour moi, il était normal d'être entourée de nature et d'animaux... puis avec les années je m'en suis éloignée et j'ai commencé à me perdre.

Aujourd'hui, je sais qu'il est vital pour moi d'être entourée de verdure, d'arbres, de vivre dans le calme et de pouvoir me promener chaque jour avec mes chiens, mes chèvres et parfois même mes chats... c'est mon équilibre.

Actuellement, et plus que jamais, il est important de retrouver et cultiver ce lien avec notre Mère la Terre et la préserver!



©Grain de pholie

P.A : Quels autres services proposes-tu ? Comment travailles-tu ?

Z. : Je reçois à mon domicile pour différents soins énergétiques (Reiki, LaHoChi et Access Bars) et formation mais je travaille tout aussi bien à distance ou en déplacement.

Depuis peu, je me rapproche des soins aux animaux qui était mon objectif de base et me forme à la communication animale.

Je propose également des guidances avec comme support les Oracles qui me passionnent et que je présente sur YouTube.

Et depuis cette année, j'ai la joie de vous rencontrer lors des retraites « bouffée d'oxygène », dans un gîte en montagne. Randonnée, méditation, Qi Gong, soirée bols tibétains sont au programme... J'en proposerais une à chaque saison avec des activités et lieux différents.



P.A : Si on veut en savoir un peu plus, où peut on te trouver ?

Z. : Tout est sur mon site internet mais je suis sur facebook et instagram avec comme compte principal @z'aromatik mais aussi l'un dédié à la cartomancie ou je propose chaque jour une guidance @z'aromatik cartomantik

Je présente chaque semaine un oracle sur ma chaîne youtube z'aromatik.

P.A : Ton mantra ?

Z. : J'aime tellement cette citation que je me la suis faite tatouer.

« Sois le changement que tu veux voir dans le monde ». Gandhi



EMILIE HABRANT
www.zaromatik.com
[@zaromatik](https://www.instagram.com/zaromatik)



<https://www.youtube.com/channel/UCwWQnSPF2LIA32NBRdMhnmg>

RENCONTRE

AVEC L'ENERGIE A TRAVERS LES MONDES

DU SOIN KARMIQUE AUX ANNALES AKASHIQUES

Interview par Peyart, Rédactrice Graphiste Spirituelle

"ESSAYER D'EXPLIQUER L'INEXPLICABLE DANS UN MONDE D'ADULTE...."

P.A : Qu'est-ce qui t'a mené à cette voie holistique ? Comment en es-tu arrivée à suivre ce chemin ?

C. : Toute petite je me sentais déjà différente, en contact avec l'invisible depuis toujours. Mais comment l'enfant que j'étais pouvait-elle défendre ses convictions et essayer d'expliquer l'inexplicable dans un monde d'adulte ?

Pourtant je ressentais toutes ces présences autour de moi, refusant inconsciemment d'y avoir accès, et très vite en grandissant j'avais cette désagréable impression d'être étriquée dans mon corps que je n'arrivais pas à comprendre ni à aimer. En m'interdisant d'être celle que j'étais, j'avais mis mon être en grande souffrance.

Mon corps se mit à déclencher toute sorte d'importants problèmes de santé. De plus, j'avais le sentiment d'être en décalage permanent avec les gens qui m'entourent, bien souvent sans comprendre leurs comportements, j'ai très tôt éprouvé un besoin infini de donner, de soulager, et d'accompagner les autres.

Il m'a fallu de nombreuses années pour m'accepter pleinement et qu'ensuite tout devienne comme une évidence. Je ne pouvais et ne voulais surtout plus faire autrement que d'être la personne que j'étais vraiment. Après tout s'est enchaîné naturellement, tous mes sens se sont encore plus développés, j'entendais, voyais et ressentais tout, c'était encore plus fort et précis.

Et depuis toutes ces années je m'émerveille chaque jour et suis tellement pleine de gratitude de pouvoir évoluer dans cet univers qui est le mien, depuis j'ai enfin arrêté de survivre pour enfin vivre pleinement ma vie.



©lenergieatraverslesmondes

P.A : Quelle est la différence entre soin karmique et annale akashique ?

C. : Lors d'un soin de libération karmique j'accède par une lecture du corps causale à différentes mémoires, empreintes énergétiques, blocages, charges karmiques et blessures que nous ramenons de nos vies antérieures et qui sont un véritable frein à notre évolution, et je suis alors projetée dans un autre temps avec une autre version de vous comme si j'étais à la fois actrice et spectatrice d'un film qui se déroule, j'entends, vois et ressens toutes les problématiques traumatismes, douleurs, blocages, émotions.

Ensuite, je mets en place mon protocole de libération, et vous transmetts l'intégralité pour faire remonter les informations au niveau de l'inconscient et ainsi pouvoir vous libérer du poids de votre passé pour vivre pleinement.

Et lors d'un soin de lecture d'annales akashiques, j'accède grâce à vos maîtres akasha, guides, maître ascensionnés, à un espace où sont stockées toutes les mémoires de votre âme depuis son origine : c'est votre « livre de vie ». En ayant accès à ces archives vous vous retrouvez au plus proche de l'essence de votre être et des mémoires d'autres incarnations qui vous aideront à avoir des informations sur le but de votre âme. C'est un moment sacré ainsi qu'un merveilleux outil de développement. Lors du soin vos Maîtres akasha, les gardiens de votre livre, m'ouvrent la porte et me présentent des images, des sons, des ressentis, des mots, des conseils... un film que je vous transmetts en direct. Je reçois ainsi de nombreuses informations aux questions que vous aurez posées au préalable. Pendant cette lecture, vos guides, maîtres ascensionnés peuvent diffuser un soin énergétique et vibratoire si nécessaire.

P.A : Dans quel cas de figure il vaut mieux suivre l'un ou l'autre ?

C. : À mon niveau il n'y a pas de cas de figure précis. Tout dépend de ce que vous recherchez comme accompagnement, mais c'est vrai que l'un et l'autre sont souvent très complémentaires. En soin de lecture akashique, c'est un questionnement, une recherche d'informations pour son évolution.

La libération karmique, c'est une lecture de votre corps causal. Celui-ci va indiquer différents blocages, traumatismes inconscients que vous serez prêt à libérer au moment du soin.

P.A : Que perçois tu lors de l'un et lors de l'autre ?

C. : Lors de l'un et l'autre je perçois beaucoup de choses, tous mes sens sont encore plus décuplés. Dans les deux cas, je vois, j'entends, je ressens toutes les émotions bonnes comme moins bonnes. D'ailleurs à ce moment, je suis encore plus un canal ouvert !



P.A : Comment fais-tu pour ne pas te laisser envahir par toutes les émotions que tu reçois lors de ces soins ?

C. : C'est en effet une très bonne question! En ce qui me concerne depuis toutes ces années j'ai appris à faire la différence de ce qui m'appartient de ce qui ne l'est pas. Lors des soins c'est vrai que je suis régulièrement envahie par toutes les émotions quelles qu'elles soient : douleur, traumatismes, souffrances...

Après chaque fin de soin, je me nettoie énergétiquement et je fais en sorte de m'ancrer et me recentrer. Je ne vais pas dire que cela est toujours simple. Par moment, certaines vies antérieures ou traumatismes sont beaucoup plus difficiles que d'autres, et il me faut un tout petit peu plus de temps pour réussir à évacuer.

P.A : Te protèges-tu ou as-tu des rituels bien précis ?

C. : Pour moi la protection est primordiale. J'ai la grande chance d'être très protégée et très entourée par mes dragons qui sont à mes côtés depuis toujours, ainsi que différents archanges et maîtres ascensionnés. Etant un canal pur j'ai une grosse hygiène énergétique en début et fin de journée (ancrage, Qi gong, purification et nettoyage énergétique...) où je coupe les liens pour de plus être reliée avec les personnes que j'accompagne.

P.A : Quels services proposes-tu ?

C. : Je propose différents accompagnements comme la libération de l'être, l'aurathérapie, des soins reiki et lahochi... et prochainement différentes formations que j'ai à cœur de mettre en place.

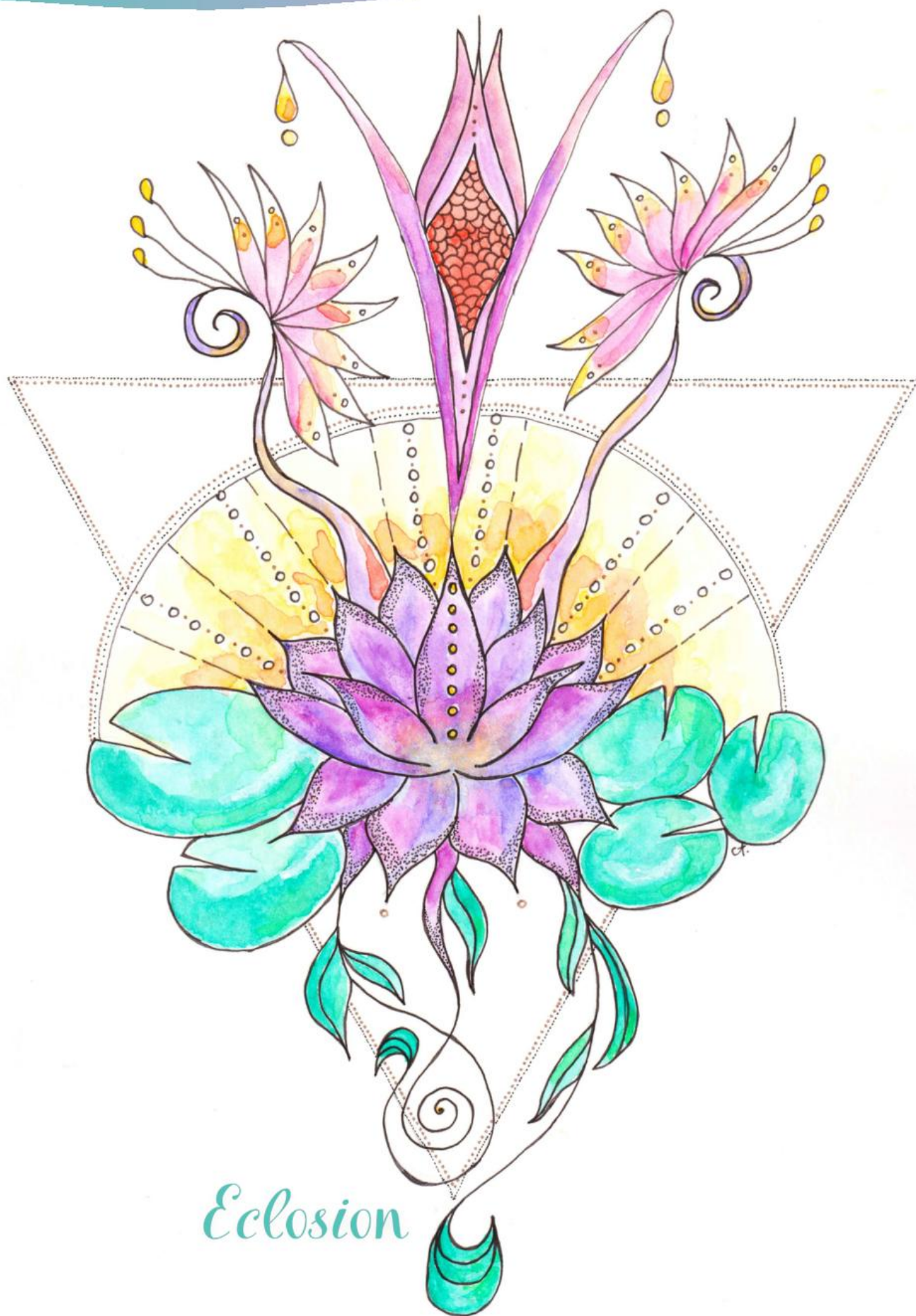
P.A : Ton mantra ?

C. : "Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous." (Dalaï-Lama) ou encore "Chaque jour apparaît de nouvelles occasions dans ma vie."

P.A : Si on veut en savoir un peu plus, où peut-on te trouver ?

C. : J'ai fait le choix de travailler à distance car je n'ai pas besoin d'être en présentiel. Cela me permet donc d'accompagner chacun peu importe où il se situe. J'ai la chance d'avoir des patients sur différents continents (Réunion, Canada, Angleterre, Guadeloupe ...).

**FB OU IG >>> @lenergieatraverslesmondes
bientôt un site web :)**





INSTINCT'CHRONIC

"Si la Médiumnité m'était comtée"

DÉCOUVERTE DE SOI-M'AIMÉ

SI LA MÉDIUMNITÉ M'ÉTAIT COMTÉE

Par **Peyart**, Rédactrice Graphiste Spirituelle

Quelques semaines de cela, j'ai pu faire la rencontre d'Ana, certes virtuellement, mais comme je ne crois pas au hasard de la vie, mais plus aux signes et aux synchronicités...

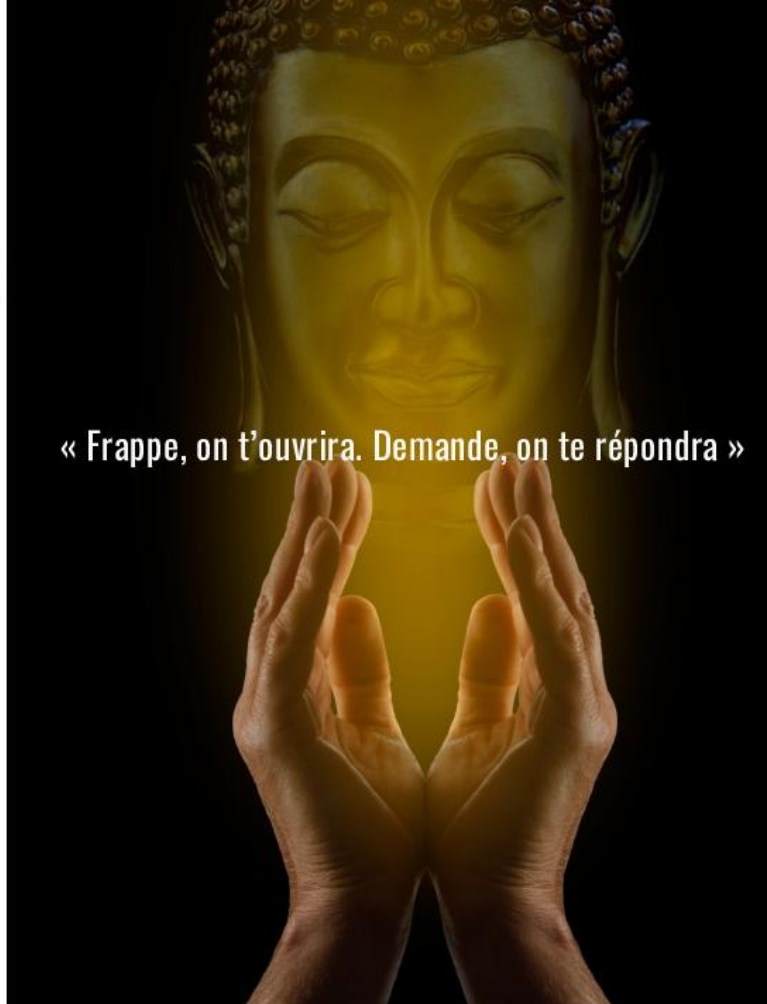
Ana, si tu tapes sur google, on te la présentera comme « Originaire des îles du Cap Vert, c'est à l'âge de trois ans que des événements viennent transformer sa vie d'enfant. Guidée par sa défunte grand-mère, Ana entend, ressent et voit les personnes défuntes... » et tu te doutes que ces simples lignes ont suffi à éveiller ma curiosité. La Médiurnité étant un sujet que je n'avais pas encore abordé, et qui faisait partie de ma « to do list holistique », je fus ravie quand elle me proposa de me faire parvenir son autobiographie, d'avoir l'opportunité d'en connaître plus sur cette facette d'âme.

Avec Ana, j'ai pu en appréhender les contours, par son écriture fluide que l'on ressent 100% authentique sur le vécu, la manière à la fois subtile et expérimentée de te transmettre ses origines, et de t'ouvrir toi aussi sur tes ressentis intérieurs. Tu n'y apprendras pas uniquement comment elle est devenue Médium, mais plutôt que la Médiurnité est une part de chacun, que comme toute facette holistique, certaines sont plus mises en avant que d'autres, selon ce que tu as besoin de vivre ici ou d'apporter aux autres.

Dans la Médiurnité, et je dirais pour ma part dans toutes les capacités que tu peux développer, tu auras forcément à un moment donné un « guide spirituel », que ce soit par l'intermédiaire d'une simple rencontre, ou d'un proche décédé, « un personnage clef jouera un rôle de guide ». Ana a pu le découvrir tout au long de son parcours... il pourra même changer autant que tu en auras besoin dans ta propre évolution.

Au regard de ces pages, tu comprendras que la Médiurnité c'est la faculté à vivre entre deux mondes, ressentir, voir les énergies de l'autre, pouvoir se mettre à sa hauteur pour mieux la comprendre, lire en l'autre et percevoir à qui tu as à faire, par leurs vibrations énergétiques. Ce n'est pas juste échanger avec les défunts et les accompagner, ça va bien au-delà au quotidien si tu sais t'écouter.

J'ai d'ailleurs souri à un passage où elle se confie en spécifiant « tu ne peux évoquer ces sujets qu'avec des personnes qui te ressemblent, pour ne pas te sentir observée, telle une énérgumène ventant d'une autre planète ».



« Frappe, on t'ouvrira. Demande, on te répondra »

J'ai également ce même ressenti, que l'on parle de Médiurnité ou tout ce qui attire à la spiritualité, on peut se sentir souvent bien seul à ne pouvoir échanger et partager sur ces sujets qui nous font écho, dans une société qui est peu tournée sur l'holistique et l'énergétique. Tout de suite, c'est comme si tu entrais dans une secte ou bien que tes propos devenaient subitement « perchés ».

Par le partage de son parcours, Ana t'explique aussi comment faire tes premiers pas. Déjà pour tout domaine, c'est à toi de juger si tu souhaites être payé ou non, en faire un métier, voir si c'est ta vocation ou ta passion, et faire cette part des choses. Tu peux très bien aider les autres, sans pour autant te détacher d'un autre job en parallèle.

Lorsque tu commences à entrer dans la communication avec l'au-delà, et donc des entités, tu peux faire aussi de mauvaises rencontres, comme dans tout monde, des plaisantins qui prennent l'apparence d'un défunt ou se font passer pour lui. Une règle d'or à ne jamais oublier : demander une preuve de son identité !

Cette preuve que personne ne peut vraiment connaître, et qui te permet de t'assurer que tu dialogues avec « la bonne personne ». Le défunt ou l'entité peut souhaiter communiquer par le biais de l'écriture sous forme de lettre postale, ce qu'a souvent pu expérimenter Ana, pour lui faire passer des messages à transmettre aux proches, et permettant ainsi de conserver une part écrite pour eux de leurs derniers mots expliquant parfois leur geste ou la situation qui les a mené à leur fin de vie.

Dans cette autobiographie, Ana te partage les rencontres marquantes de ses débuts, où tu pourras toi-même juger de ce que peut être la Médiumnité sous différentes formes, et voir comment être à l'écoute de ton intuition.

- Avec Franc, accepter les présents
- Avec Eric, faire confiance, croire en soi
- Avec Pierre, l'écriture automatique

La Médiumnité, c'est percevoir intuitivement des informations sur le plan énergétique, l'environnement, les lieux, les personnes vivantes ou mortes. C'est un canal, une vision plus large du monde. Elle t'ouvre la possibilité de ressentir, d'explorer, de palper des événements, des situations, des individus.

L'Univers ne te fait jamais vivre d'expériences à sens unique. Il met à ta disposition les outils et l'aide nécessaire pour que ton accompagnant et toi-même au moment de ton cheminement, soyez dans l'échange l'un l'autre. A toi de faire appel au meilleur guide de la situation, comme Ana les appelle, les « Guides Michelin ». Utilise cette télépathie que tu as avec eux !

Quotidiennement, la Médiumnité peut te servir de radar ou de baromètre, pour détecter l'invisible autour de toi et au-delà comme la bonne humeur, le stress, le mensonge. Connaître sa part de lumière est tout aussi important que de reconnaître sa part d'ombre pour ainsi la libérer, et surtout ne pas les renier car l'ombre peut aussi se dissimuler derrière la lumière, ce qui te permettra de mieux appréhender et te protéger des mauvaises rencontres de tous les mondes, des entités négatives. Faire sa propre expérience de Soi, vivre certaines situations souvent difficiles au premier abord, mais qui te mèneront plus loin dans ton apprentissage, et t'éviteront de reproduire les mêmes schémas, t'en libérer et apprendre ainsi la leçon.

Je suis un peu beaucoup de ces personnes qui doivent se prendre à plusieurs reprises « le mur » pour bien ressentir là où je dois travailler ou simplement la direction à ne plus emprunter ! N'oublions pas que nous sommes des êtres spirituels faisant une ou des expériences humaines. Il faut savoir reconnaître ses limites de l'instant, ne pas vouloir aider tout le monde tel le sauveur.

Bien sûr, certaines rencontres font partie de ta famille d'âmes, et d'autres vont traverser ta vie brièvement, pour accroître tes expériences, et ton apprentissage. Pour Ana, la Médiumnité s'est invitée dans tous les plans de sa vie (personnelle, professionnelle ou sentimentale) sans aucune gêne. Elle dialogue entre deux-mondes, capte les énergies physiques et matérielles, défuntes ou humaines. Son baromètre lui ouvre la possibilité de recevoir, capter, ressentir les énergies, individus, animaux, lieux ou situations. Des peurs se sont invitées à elle, la peur de ce que la médiumnité englobe, la peur de l'invisible, la peur de soi aussi (plonger en soi-même, apprendre à se connaître).

Mais il est important de sortir de sa zone de confort et de ses certitudes pour avancer dans tout domaine que tu vas apprivoiser. Très souvent, tu atterris dans la spiritualité, l'holistique après une longue période où tu as refoulé ce qui était en toi, pour rentrer dans des normes sociales, pour ne pas être rejeté et tu t'es éloigné de ton essence profonde. Tu t'enlises dans un job qui n'est pas réel, tel un écran de fumée, pour paraître, et ce fût aussi le cas d'Ana. Répéter un schéma transgénérationnel, attirer les mauvaises relations pour avoir la reconnaissance de ses parents et de son entourage, et au final subir un événement violent qui va te faire sortir de ta torpeur.

« Quel que soit les chemins empruntés nous rejoindrons la route principale à un moment donné »

Les rencontres toxiques font écho à ce que nous devons libérer en nous, et l'Univers te mettra sur ta route une rencontre qui t'ouvrira à ce qu'il souhaite pour toi ! Parce que là-haut dans les sphères célestes coexistent des âmes guides et des Êtres de lumière pour nous accompagner sur notre chemin de matière. C'est toute une hiérarchie entre « anges et archanges ».

Dans cette autobiographie, tu clôtureras ta lecture en ayant assimilé que le Magnétisme est un accessoire à part entière de la Médiumnité qui exploite l'énergie, que l'Ame est une énergie habitant un corps physique composé d'énergie, que notre énergie par le biais de la pensée donne de l'impulsion lorsque tu utilises un pendule, qu'un Magnétiseur va soigner mais pas systématiquement voir les défunts, et qu'un Médium verra l'énergie mais ne soignera pas forcément, et que tu peux être aussi les deux tout à la fois.

Et tu pourras méditer sur « Je prends l'énergie à la Source et non en moi pour accompagner l'autre, je ne suis qu'un outil, un réceptacle de la Source pour l'autre. Je ne dois pas essayer de comprendre, mais juste laisser faire ».

Ce livre qui m'a été offert, je vais le transmettre à mon tour, pour qu'il poursuive ce chemin à travers les âmes qui auront besoin de sa lecture pour, qui sait, peut-être découvrir qui elles sont ! Merci Ana pour ta confiance, et ce partage du cœur & de l'âme... Namasté !



SI LA MEDIUMNITE M'ETAIT CONTEE ?



Ana JOHANN
Autobiographie



ameconscience.wordpress.com



Evolution





INSTINCT'PLUME

"Nos Plumes de Partageuses"



LA PLUME

DES CLEFS DE L'ÂME...

LE TEMPS DE L'ANCRAGE

Par Véronique Torresin, Thérapeute Energéticienne

Après les moissons de l'été, la saison de l'automne s'installe tout doucement. Elle nous demande de nous poser, de retourner à la Terre pour nous retrouver pendant cette période d'introspection. Ainsi est venu le temps de l'ancrage, de l'enracinement.

Cette notion de développement personnel est la base de la spiritualité. C'est la Racine même de notre Être.

Très souvent, l'ancrage fait référence à la Nature, se ressourcer, se reconnecter avec notre environnement, reprendre contact avec la Terre, faire des câlins avec les arbres, marcher pieds nus ou même retrouver sa créativité. Mais l'ancrage, c'est bien plus que ce simple aspect. Il nous permet d'évoluer, de grandir, de comprendre, de progresser dans le quotidien au plan physique mais également émotionnel et mental.

« Ici et Maintenant » C'est la notion de base de l'ancrage !

Savoir profiter du moment présent et uniquement de cet instant-là. Votre mental est le pire ennemi de votre lâcher prise. Plus celui-ci est excessif, développé, démesuré, moins vous serez ancré. Le mental possède deux facettes. Sa première facette est consciente. C'est cette part qui s'occupe de gérer votre planning, qui vous fait penser à la liste de courses, à l'organisation de votre quotidien ou de vos prochaines vacances. Puis il y a la part inconsciente du mental, cette facette ne connaît pas le présent. Elle ne vit que dans le passé ou dans le futur, en ayant comme unique objectif de vous rassurer.

« Plus vous êtes axé sur le temps

C'est-à-dire le passé ou le futur,

Plus vous ratez le présent.

La chose la plus précieuse qui soit »

Eckhart Tolle

Car c'est la peur qui domine ce mental inconscient. Il va aller chercher dans vos souvenirs des événements similaires, faire des rapprochements afin de vous inciter à faire ou ne pas faire, à abandonner, à changer vos plans pour rester dans votre zone de confort qui vous sied si bien.

Ce mental inconscient vit également dans le futur afin de se projeter et échafauder des plans « au cas où », afin d'être prêt, que vous ne soyez jamais surpris. Le but de l'ancrage est donc de se défaire au quotidien de cette part sombre du mental qui peut prendre le dessus et pomper votre énergie au quotidien. Et ainsi de profiter du seul moment qui existe : Ici et Maintenant.

Mais revenons à la base. La notion d'ancrage ou d'enracinement prend sa source dans le chakra Racine.

**"C'EST LA RACINE
MÊME DE NOTRE ÊTRE"**

Qu'est-ce qu'un chakra ?

« Roue de lumière » en sanskrit, un chakra ressemble à un mini-vortex tournoyant qui permet la circulation de l'énergie (Prana ou Chi), la force vitale partout dans le corps. Il s'active et tournoie grâce à la réunion de l'énergie magnétique de la Terre et l'énergie électrique du Cosmos.

Les sept chakras ou centres spirituels majeurs internes sont les plus connus et les plus travaillés, car ils peuvent facilement être déséquilibrés au quotidien et entraîner un affaiblissement de votre énergie, emmenant des dysfonctionnements sur le plan physique mais également émotionnel.

Aujourd'hui, nous allons donc parler un peu plus en profondeur du 1er chakra, le chakra Racine, Muladhara qui vient de Mula : racine et Dhara : soutien/support.

Ce premier chakra situé à la base de la colonne vertébrale, de couleur rouge soutient donc l'enracinement. Par sa position verticale, ce vortex permet ainsi de se connecter à l'énergie terrestre, la Terre Mère, étant tout comme le chakra sacré et du plexus solaire, dans une énergie féminine.

Le chakra Racine a pour but de vous maintenir dans une vie dynamique, viable, en se consacrant à vos besoins primaires, tels la force, la stabilité, la sécurité, le courage mais surtout le désir de vivre.

Un chakra équilibré apporte la confiance en soi, une vitalité, une détermination, une sociabilité. Il éloigne les émotions négatives. Il permet aussi de se sentir plus en sécurité avec son environnement, également l'argent et les biens matériels. Un chakra équilibré autorise de vivre pleinement son Incarnation : « Je suis » dans le monde matériel et réel.

Un chakra déséquilibré en excès ou en déficit, apporte la négativité, l'insécurité, l'inquiétude, la colère, la peur, peur de manquer, peur du changement, de tomber malade, du stress et de l'anxiété, de la colère et de la jalousie. Il coupe le lien avec la Terre et déstabilise le quotidien. Une forte dépendance matérielle s'installe. Le mental prend le dessus en faisant vivre la culpabilité et les regrets.

La notion d'ancrage est de vivre pleinement l'instant présent, de vivre pleinement son Incarnation sur cette Terre. Mais cette notion est bien plus vaste que simplement se connecter à la Terre, tel un arbre.

Il faut comprendre que plus vous travaillerez votre ancrage et plus ce qui doit vous arriver dans la vie vous trouvera et viendra à vous. Être bien ancré, c'est être au « bon » endroit, avec les « bonnes personnes » au « bon » moment pour ce qui doit être le plus « juste » pour vous, votre vie et votre choix d'incarnation. Ainsi vous ne perdez plus votre temps et votre énergie à courir partout, après les événements qui n'arrivent pas, ou encore les personnes qui finalement ne sont pas pour vous.

Travailler son ancrage va vous faire comprendre que vous êtes votre Priorité, non pas par égoïsme mais par nécessité. Vous devez avant tout prendre soin de vous avant de vous occuper des autres. Vous devez apprendre à vous écouter, écouter vos besoins, à vous faire plaisir.

Savoir dire Non, vous positionner est également nécessaire. Le but est que vous soyez en harmonie avec vous-même, avec vos propres valeurs, que vous soyez aligné « Corps-Ame-Esprit ».

La Terre Mère doit vous nourrir dans tous les sens du terme.

Faire attention à son alimentation est important mais la nourriture n'est pas seulement que terrestre. Nourrissez votre quotidien par des lectures enrichissantes, des conférences, des documentaires, du bénévolat, de l'entraide. Soyez et vivez dans la gratitude et la bienveillance.

Ici et Maintenant va demander de la flexibilité de votre part, d'apprendre le lâcher prise, de ne plus être dans le contrôle car vous avez confiance en la Vie. Acceptez toutes les différentes possibilités qui s'offrent à vous. Plus le chakra Racine s'ancre dans la Terre, plus votre force intérieure se développe car vous avez confiance en vous. En s'ancrant, le pouvoir intérieur reprend toute sa place.

Comment peut on travailler ou cheminer avec l'ancrage dans son quotidien ?

- Être au contact le plus régulier avec la Nature, lors de promenades, marcher pieds nus, s'occuper de son jardin et son potager.
- Faire des activités corporelles, tel le yoga, la danse, la natation.
- Être créatif en retrouvant son enfant intérieur avec des crayons, des pinceaux. La poterie est un bon exercice de reconnexion avec la Terre et permet de travailler la visualisation également.
- La méditation évidemment afin de retrouver son calme intérieur mais surtout de laisser place à sa voix intérieure, son intuition, plutôt que son mental.
- L'utilisation de la lithothérapie (pierres), les huiles essentielles, les fleurs de Bach peuvent être un bon soutien au quotidien également.
- Récitez des mantras « Je suis » « Je me sens parfaitement ancré » « Je suis connecté à la Terre-Mère » « Je suis reconnaissant ».
- Privilégiez les légumes Racines dans votre alimentation.
- Portez des vêtements rouge (chaussures, chaussettes, sous-vêtements, pantalon ou jupe).
- Faites des soins énergétiques d'ancrage avec des Thérapeutes Énergéticiens.

E-book :
Guide de l'Ancrage (PDF)
avec sa méditation
Programme :
S'ancrer en 21 Jours (PDF)

Véronique Torresin
Thérapeute Énergéticienne
www.lesclefsdelame.fr
FB @Les Clefs de l'Âme
IG @lamignonne31

LA PLUME DU PARTAGE...

LA TISSEUSE !



Je me présente, « Dit cette étoile », 17* pour les intimes...

J'ai suivi la carte de ma bonne étoile*, pour me reconnecter au sens, et à l'origine de la créativité. N'écouter que mon cœur et mes émotions, j'ai laissé parler mes mains, au fil des créations. Ce sont des étoiles, Mandalas à 8 branches, 8 comme l'infini, l'atemporel des émotions et de l'Univers qu'ils racontent.

Une fois achevés les tissages me révèlent cette histoire dont les mots bien souvent nous échappent. Je les lis comme on regarde son reflet dans un miroir. C'est ce que « Dit cette étoile », le récit des symboles rencontrés, du chemin parcouru, et de l'expérience vécue dans les entrelacs, fils et mé-tissages.

Comment en suis-je venu là, aux tissages méditatifs, et pourquoi ?

Prise en otage par les maux que je subissais dans mon corps (endométriose), j'ai pris le parti d'écouter ce que le « mal a dit » en créant au rythme de mes cycles et des lunes. Peu à peu je ne me sentais plus noyée, perdue, ballottée par les caprices des douleurs chroniques. Je retrouvais mes sens, ma direction, ma boussole émotionnelle... un équilibre ?

C'est précisément à ce moment là que j'ai découvert les récits de Jamie Sams : Les 13 Mères Originelles, qui retranscrit la sagesse féminine amérindienne. Mettre du sacré dans le douloureux, de la beauté dans la peine, et me reconnecter à ce féminin blessé... Voilà ce que je recherchais !

Ainsi je crée au rythme des saisons et des lunaisons, égrainant les contes et légendes à chaque Nouvelle Lune. Je pars à la rencontre de chaque Mère de Clan, de sa Sagesse, comme de sa Médecine, et des animaux totems représentés.

**La Mère de Clan du mois d'Octobre : La Tisseuse,
Couleur : Rose (créativité) - Animal totem : Araignée**

La Tisseuse - Jamie Sams

Tenue par les fils d'araignée de la vie, suspendue entre Ciel et Terre,
A tisser la toile, à rêver le rêve, je voltigerai à travers les deux mondes.

Inspirée par toi, Mère, je crée la substance des rêves,

Autorisant l'artiste en moi à façonner ma vie avec ma propre estime.

Je pétris la glaise des expériences pour en faire un Bol de Médecine sacré
Qui recueille l'essence du vivant dont le chant s'élève au tréfonds de mon âme.

Mère, tes secrets de création m'ont appris quand détruire les chaînes
Qui m'attachaient et réprimaient l'expression de ma joie.

Tu m'as enseignée à accoucher pour mettre au monde mes visions intérieures,
En les libérant comme des flèches d'argent qui vont attiser le feu de la Création.



La femme est une rose

(Mère Nature et la sagesse m'appellent)

La femme est comme une rose. La rose est belle, jolie à la vue, et elle sent bon. La rose porte des épines tranchantes qu'elle laisse tomber lorsqu'elle est en confiance.

Nous naissons d'une jolie rose, nous sommes les déesses de la nature. Sauf que Dame Nature côtoie des pesticides, ces pesticides violent et tuent les roses. Tout comme l'homme qui peut lui aussi faire subir ces horreurs aux femmes. Lorsqu'une femme subit un viol, elle se fane comme une rose polluée par un pesticide.

Nous les êtres humains, même les femmes, sommes comme les pesticides, nous polluons et abîmons la nature. Elle nous envoie des grands SOS de détresse qui ne font écho qu'à peu de gens.

La nature est là pour nous. Elle nous offre à manger et à boire. Mais nous sommes sans pitié, nous abattons et tuons cette nature. Nous la polluons de nos déchets. Très peu la respectent, et ça fait mal au cœur de voir ce monde mal tourner.

Aujourd'hui il n'y a plus aucun respect, et il y a beaucoup de violence. C'est si désolant. À dire vrai, je ne comprends plus l'être humain. Pourquoi autant de violence et de cruauté ?

Ne devrions-nous pas apprendre à nous aimer et nous respecter ? Peu importe notre religion, notre culture, nos croyances, notre couleur de peau...

Je pense qu'une femme ne doit avoir aucune image. Chaque femme est différente et belle, qu'elle soit maigre, rondelette, blanche, métissée... avec des poils, ou sans poils. Chaque femme est unique comme chaque rose !

Respectons les choix des uns et des autres, et aussi la nature. Ce que nous a donné la nature, un jour elle finira par nous le reprendre, tôt ou tard.

Mère Nature essaie tant bien que mal de nous faire réagir ! Mes mots peuvent vous déplaire, mais je ne cherche pas à offenser, simplement à éveiller les consciences.

Aujourd'hui je suis une rose qui fleurit. Et je souhaite partager mon ressenti. Avec le temps je m'assagis. Je vois que le mal n'est pas fait pour moi. Je regrette d'avoir mal agis. Maintenant j'en ai conscience et je souhaite aider. Chaque personne peut devenir bienveillante. Ouvrez votre cœur au monde, et le monde vous ouvrira le sien.

Avec tout mon amour, Himelinda Bell.
Namasté mes roses.

@himelinda



"LA FEMME EST
COMME UNE ROSE..."

LA PLUME

ÉMOTIONNELLE...

TOUT EST AMOUR !



"Tout est Amour dans cette immensité
Dans le bleu du ciel
Dans le vert des forêts
Dans l'ocre du sable
Dans le turquoise des lagons
Tout est Amour dans cette immensité
Il suffit de lever les yeux au ciel
Et voir les étoiles scintiller
La lune apparaître
Ou le soleil se lever
Tout est Amour dans cette immensité
Les arbres nous donnent notre oxygène
Pour que l'on puisse respirer
Le soleil nous éclaire, nous réchauffe
Il permet la photosynthèse
Pour que la vie continue d'exister
Tout est Amour dans cette immensité
La nature l'a compris avant nous
Hommes qui croyons être supérieurs à tout
La nature nous donne cet air, cette eau, cette nourriture
Sans quoi nous ne pourrions subsister
Et qu'offrons nous en échange de ces cadeaux si précieux ?
La déforestation, la surconsommation
Même pas un merci
Pour cette terre mère qui nous a accueilli
Pourtant tout est Amour dans cette immensité
La nature l'a compris
C'est au tour de l'humanité
A notre tour de la respecter
C'est maintenant l'heure pour nous
De voir et de remercier pour tous ces cadeaux
Qui chaque jour nous sont fait"



Avec tout mon Amour - Stéphanie
@voirlamagiedanslavie



LA PLUME

ÉMOTIONNELLE...

LA MAGIE EST PARTOUT !



"La magie est partout
La magie est autour de nous
Dans le soleil qui se lève
Dans la lune, les étoiles, la galaxie
Dans un brin d'herbe
Dans une immense prairie
La magie est partout
Dans un jeu de cartes, d'oracle
Dans un livre, un film, une chanson
Dans le sourire d'un homme, d'une femme, d'un nourrisson
La magie est partout
Elle est là où l'on est
Là où l'on naît
Pour la voir
Laissez cette magie nous envelopper
Y croire, en être persuadé
Enlever les idées reçues, les fausses idées
Voir et croire en sa beauté
La laisser apparaître
Une fois que l'on est prêt
Car la magie est partout
La magie est autour de nous
La voir c'est savoir s'émerveiller
Saupoudrer ses yeux de paillettes
Et de poudre de fées"



Avec tout mon Amour - Stéphanie
@voirlamagiedanslavie





INSTINCT'PARTAGE

*Ici & là, Partageons
des Coups de Cœur...*

Ces Instagrameurs qui nous font vibrer...

@plumesdegaia



@intiwi_2020



@elixirdelune.fr

@oh.natur.elle



@nina.la.fee



@carole.tout simplement



@sandytattoo



@daphne.raimbaux



@aurore.lumiere



Editions Guy Trédaniel

@editions_tredaniel

www.editions-tredaniel.com



Editions Jouvence

@editionsjouvence

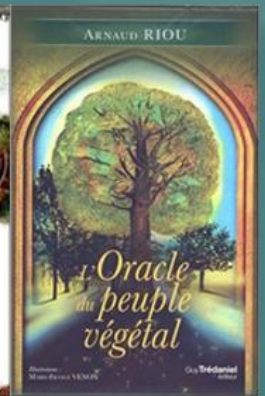
www.editions-jouvence.com



Editions Leduc Pratique

@editionsleduc

www.editionsleduc.com



Editions Grancher

@editionsggrancher

www.grancher.com



Alliance Magique Editions

@alliancemagique

www.alliance-magique.com



L'Oracle de Naissance

Le coffret de l'Oracle de Naissance se compose de 43 cartes joliment illustrées par Véronique Lepinay.

Chacune des cartes est accompagnée d'une ou deux petites phrases développant le titre de celle-ci tout en laissant une liberté d'interprétation au lecteur.

Dans le livret d'accompagnement se trouvent des textes plus longs et plus complets écrits par Ophélie Celier et Thomas Piet (Naissance mère'veilleuse) pour aller plus en profondeur dans la compréhension de chacune des cartes.

OPHÉLIE & THOMAS

www.naissance-mere-veilleuse.com

IG @naissance_mere_veilleuse | FB @naissancemereveilleuse

Editions Guy Trédaniel - 23.90€

©Véronique Lepinay



L'Oracle de naissance a été conçu pour accompagner les parents dans l'ensemble du processus d'enfantement. Pour le moment majoritairement utilisé par des femmes, il est également ouvert aux hommes, avec ou sans désir de paternité.

L'Oracle peut aussi être très pertinent en préconception, post-partum et au travers de la parentalité.

On utilisera aussi ce coffret en dehors du processus d'enfantement comme pour la naissance d'un projet ou d'une idée nouvelle. Que celle-ci soit personnelle ou professionnelle, le principe du tirage reste le même. Seule l'intention ou les questions posées seront différentes ! Ex : « Vais-je m'épanouir dans ce nouveau statut ? »
« Ce projet peut-il rencontrer un succès ? » « Est-ce pertinent pour moi de partir en voyage ? » ...

Les tirages peuvent également porter sur sa propre enfance, en éclaircissant les liens que l'on a eu avec nos parents ou le poids du transgénérationnel, comme un objet de communication avec notre enfant intérieur.

Bien sûr, comme tous les oracles, il permet aussi d'être tiré sans thème ou question précise, avec simplement la volonté de guidance ou de message général pour la journée, la semaine ou même l'année à venir.

Une grande attention a été prêtée quant à la qualité des images et des textes proposés pour offrir aux usagers l'expérience la plus pertinente possible quelle que soit leur situation de vie. C'est parfois un véritable voyage au cœur de ses émotions qui est proposé à travers ces cartes !

Elles servent à faire un point sur la situation dans le présent et à s'interroger sur Soi :

« Que se passe-t-il en moi ici et maintenant ? »,

« Quel message vient m'amener cette émotion ? »,

« Quelle blessure, quel trauma se voit réveiller dans cette situation et comment en prendre soin ? ».

L'Oracle va ouvrir la possibilité à des éclairages, un point de vue neuf ou des réponses à nos questionnements.

Et pour finir, Ophélie et Thomas apportent de l'importance à rendre le pouvoir aux utilisateurs de l'Oracle, c'est pourquoi ils insistent sur le fait que ces cartes ne sont pas plus magiques ou sacrées que n'importe quel autre objet sur terre. « C'est vous qui êtes magique, c'est vous qui êtes sacré. » Ils ont une grande confiance dans la sagesse intérieure de chacun, et croient profondément en la capacité de chaque être humain à choisir la ou les cartes les plus bénéfiques pour eux, et à tirer le meilleur de leurs enseignements, éclaircissements ou propositions.

Cet Oracle est un merveilleux outil pour vous accompagner sur votre chemin de maternité et parentalité.



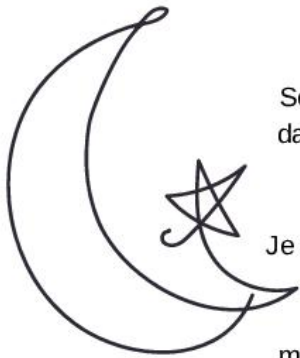
Une douce sorcière lunaire...



Julie, 34 ans, originaire de Bourgogne et maintenant depuis 5 ans en Franche-Comté dans le Jura, je suis la Créatrice des Filles de la Lune et je donne vie à de petites sorcières personnalisées ou créées par moi-même remplies de belles énergies.



**Mon univers tourne autour de la Sorcellerie, de la Lune et de la Nature !
J'ai toujours été passionnée par les sorcières depuis ma tendre enfance.**



Sensible à la nature et à ce qui m'entourait, j'ai ressenti cette appartenance dans mon âme et mon cœur très tôt, me sentant parfois différente et à part. Mais j'ai très vite compris qu'être une sorcière était une force et que je pouvais délivrer un message à travers mes créations. Je souhaite à travers celles-ci, donner l'opportunité à chacune de personifier sa sorcière afin de libérer sa magie personnelle et intérieure. Je ne considère pas mes sorcières comme des objets décoratifs mais plutôt comme des représentation de cette magie en chacune de nous.



Avant chaque création personnalisée, je souhaite connaître pourquoi et dans quel but je vais donner vie à une sorcière, afin de lui transmettre toutes les énergies en adéquation avec la personne concernée !

**Pour moi, créer, c'est ouvrir au monde son cœur et son âme.
Voilà comment je conçois le fait de donner vie à la matière en m'exprimant à travers elle.**



C'est ce que j'essaye de transmettre à travers mes sorcières. Je tiens à leur donner cette image remplie de douceur, de beaucoup de bienveillance et de don de soi pour les autres et envers soi-même. Je ne crée pas de sorcières parce que c'est à la mode, il y a bien longtemps que j'en rêve, j'en crée et c'est gravé depuis toujours à l'intérieur de moi. Pour moi les représenter à ma façon est une manière également de les faire vivre pour toujours et de leur rendre hommage



Filles de la Lune
@fillesdelalunecreation





L'Artiste du Mag de l'Automne



©revedelunes

*Grande idéaliste,
rêveuse dans l'âme,
je suis une amoureuse de la vie,
de la magie de la création,
de la nature, des étoiles, de l'Univers.*

Animée depuis toujours par le monde créatif et imaginaire,
je me suis au fil des années orientée
vers les métiers de la communication
et du management, en délaissant,
pour un temps, les crayons...

*Récemment, l'art et la connexion au monde subtil,
se sont rappelés à moi de façon évidente.
Une porte s'ouvrait à nouveau.*

Le début d'un processus qui m'a amenée à affirmer
mon Essence, à créer et développer **Rêvedelunes**.

Artiste sensible en quête de la beauté intérieure,
guidée par le coeur, je vous invite à travers Rêvedelunes
à partir à la découverte de la connaissance de Soi
et à vous laisser porter par mes créations, leurs couleurs,
leurs vibrations, leurs énergies, leurs encodages.

Chaque création énergétique est conçue
comme un bijou, un cadeau que l'on s'offre,
un objet précieux que l'on a envie de garder auprès de soi,
et qui fait pétiller le coeur lorsque les yeux se posent dessus.

Je crée ces peintures comme des outils de connexion à Soi,
de guérison, de cheminement et d'évolution de l'âme.

*S'offrir ou offrir une peinture est
un cadeau pour se connecter à sa lumière,
à son essence divine à travers l'art.*



©revedelunes



Rêvedelunes

Rêve de Lunes

@revedelunes

www.revedelunes.com





TOUS NOS NUMÉROS

A TÉLÉCHARGER SUR
[HTTP://INSTINCTANE.COM/](http://instinctane.com/)

Créer, c'est libérer l'Âme... Agit!

LAISSE TON AVIS ICI >>>> <https://g.page/instinctane-le-mag?share>

